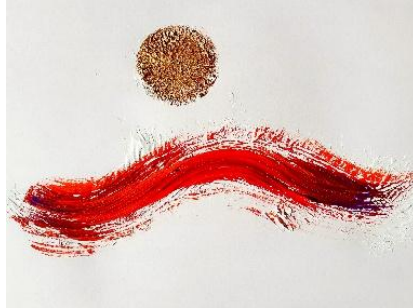


# Reise ins Schwingungsbewusstsein



## EinStimmung

„Bewegung dient der Transformation.“

Dies ist die grundlegende Botschaft aus dem Schwingungsbewusstsein.

Persönliche und kollektive Themen sind meist unbeweglich. Sie zu erlösen heißt, sie in Bewegung zu bringen, so dass sie natürlich ausschlagen können. Dies geschieht nicht von heute auf morgen. **Die GeSchichte ist träge, nicht zuletzt durch die Bedeutung, die wir ihr gegeben haben.** Es braucht Geduld und Mitgefühl. So jedoch lässt sie sich abtragen. Schicht für Schicht.

## Persönliche BeStimmung und Reiseziel

Mein Name ist Jutta Hollenbach und vor einigen Jahren ist mir der **KonTakt zu 12 frei schwingenden Seelenkräften** eröffnet worden. Intuitiv lassen sie mich seitdem wissen, was Schwingung mir zu einem bestimmten Thema raten würde und wie ich sie in mir transformieren kann.

Genau daran möchte ich dich nun teilhaben lassen und so lade ich dich zu einer dreimonatigen Reise ins Schwingungsbewusstsein ein. Es ist eine Reise, in der ich dich daran teilhaben lasse, wie ich bereits seit Jahren die Kraft des Schwingungsbewusstseins in mir aktiviere und verfeinere – **mit frei gebenden Bewegungen in Körper und Geist, einer feinen Atmung und einer nichts wollenden Stimme.**

Auf unserer gemeinsamen Reise wirst du erfahren und erleben, dass du selbst in turbulenten Zeiten insgesamt viel **weniger anfällig für ein inneres Ungleichgewicht** bist. Wie das kommt? Ein natürlich schwingender Organismus bleibt viel leichter in seiner natürlichen Balance.

## Eignung

Allen die glauben, dass die eigene Stimme für diese Reise gewiss nicht geeignet ist, sei gesagt: Du musst deine Stimme weder besonders schön finden, noch muss sie geschult sein. **Die menschliche Stimme hat eine Intuition, mit der sie immer genau die Frequenz auswählt, die im jeweiligen Moment stimmt.** Sie ist deine ureigene Kraftquelle, die immer genau weiß, mit welchem Ton dir gedient ist.

## Reisemöglichkeiten

Freies Schwingen erlaubt keine Bindungen. Sie lebt von Begeisterung.

Du entscheidest, welche Angebote Du wahrnehmen möchtest und bist frei zu wählen.

Das Online-Setting habe ich bewusst gewählt. Die Erfahrung hat gezeigt, dass es Teilnehmenden häufig leichter fällt, sich in vertrauter Umgebung stimmlich zu öffnen. Der Teilnehmerkreis pro Zoom Termin ist auf 24 TN begrenzt. Auch dieser Raum ist also überschaubar.

Jede/r hat die freie Wahl, sich während der Zoom Treffen zu Wort zu melden, mitzumachen oder nicht. Bei einer gemeinsamen StimmKlangMeditation werde ich jedoch darum bitten, dass das Mikrofon ausgeschaltet ist, da es ansonsten zu Rückkoppelungen kommt.

Insgesamt gilt: Du bist komplett frei in deiner Wahl und hast nur zwei Aspekte zu berücksichtigen:

- ♥ Für die Teilnahme am Zoom Meeting braucht es das Einverständnis, die Videokamera einzuschalten
- ♥ Für jedes gewählte Element (Termine s.u.) braucht es eine Anmeldung per E-Mail

## Einführungsveranstaltung

**Einführendes Zoom Meeting zur Klärung offener Fragen am 09.09.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr**

Den Link erhältst du nach deiner Anmeldung per E-Mail: [jutta.hollenbach@mensch-sein.net](mailto:jutta.hollenbach@mensch-sein.net)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Termine/Themen für 12 AbendWebinare

**Der eigenen Schwingungsnatur folgen**

Pro Monat 4 Abende à 2,5h / insgesamt 12 Abende / bitte für jeden Termine einzeln anmelden

Den Link und weitere Informationen erhältst du nach deiner Anmeldung per E-Mail:

[jutta.hollenbach@mensch-sein.net](mailto:jutta.hollenbach@mensch-sein.net)

Honorar: 33,- pro Abend

**Freigebende Schwingungsimpulse...**

für die Gedankenwelt am **15.09.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr

für den Hals am **17.09.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr

für den Kiefer am **22.09.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr

für die Gefühlswelt am **24.09.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr

**Klärende Schwingungsimpulse...**

für die Atemräume am **13.10.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr

für den Atemrhythmus am **15.10.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr

für den Ein-&Ausatemstrom am **20.10.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr

für die Atemtiefe am **22.10.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr

## Befreiende Schwingungsimpulse zur Auflösung von stimmlicher Scham...

beim Mitteilen innerer Beweggründe am **10.11.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr  
beim Mitteilen von Gefühlsregungen am **12.11.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr  
beim freien Sprechen am **17.11.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr  
beim freien Tönen am **19.11.2026** von 18.30 – 21.00 Uhr

## Termine/Themen für 3 WebinarWochenenden

### Die transformierende Kraft der menschlichen Stimme erleben und entdecken

Pro Monat 1 Wochenende à 7 h / insgesamt 3 WE / bitte für jedes WE einzeln anmelden

Den Link und weitere Informationen erhältst du nach deiner Anmeldung per E-Mail:

jutta.hollenbach@mensch-sein.net

Honorar: 99,- pro Wochenende

1. Wochenende am **26.09.2026** von 13-17 Uhr und **27.09.2026** von 9-12 Uhr

Thema „Im Sinne von EINKlang, die Trennung zwischen Herz und Hirn hinterfragen“

Unterstützt durch die Seelenkraft der Integrität, klären wir die an ZWEIFEL gebundene Energie.

2. Wochenende am **24.10.2026** von 13-17 Uhr und am **25.10.2026** von 9-12 Uhr

Thema „Im Sinne von KonTakt, in einen natürlichen Schwingungsrhythmus finden“

Unterstützt durch die Seelenkraft der Hingabe, widmen wir uns unerhörten StimmBrüchen in uns selbst.

3. Wochenende am **21.11.2026** von 13-17 Uhr und am **22.11.2026** von 9-12 Uhr

Thema „Im Sinne von BeStimmung, die Kraft der Stimme von Scham befreien“

Unterstützt durch die Seelenkraft des Mitgefühls, hören wir auf innere UrTeile bzgl. der eigenen Stimme.

### An jedem WE entscheidest du, bei was du aktiv mitmachen möchtest:

Nach innen gerichtete Wahrnehmungsübungen auf der Ebene des Körpers, der Gedanken und Gefühle; Seelentongesänge zur Klärung von Verausgabungen; Atem- und Stimmsequenzen im Sinne von Geschehen Lassen; StimmKlangMeditationen zur Aktivierung von Schwingungsbewusstsein; intuitive Übersetzung kollektiver Themen in Klang; Anleitung zur eigenständigen Umsetzung im Alltag und viel Raum für Erfahrungsaustausch.

## Termine für Einzelbegleitungen

### Die eigene Lebensenergie von Gebundenheit und Verausgabung befreien

Jeder TN hat die Möglichkeit, sich während der Reise ins Schwingungsbewusstsein auch einzeln begleiten zu lassen, per Zoom oder auch telefonisch. In beiden Fällen bitte ich um eine

Terminvereinbarung per E-Mail: jutta.hollenbach@mensch-sein.net

Honorar: 88,- pro Zeitstunde

## Präsenzseminar zum Ausklang

**Anfang Dezember findet ein gemeinsames Wochenende in Präsenz statt.** Teilnehmen können alle, die mindestens an drei Abendterminen und einem Wochenendtermin teilgenommen haben. Näheres wird noch bekannt gegeben.

## Kontakt/Anmeldung

**Jutta Hollenbach**

jutta.hollenbach@mensch-sein.net

www.mensch-sein.net

0171 2811897



*„Sich vom Atem des Lebens fein berühren zu lassen schafft Vertrauen, nicht um Leben ringen zu müssen.  
Die Stimme von Druck und Scham zu befreien, erlaubt dem Leben in uns, sich frei zu entfalten.“*

## Disclaimer

Die von mir entwickelte Reise ins Schwingungsbewusstsein ersetzt keine medizinische oder psychologisch notwendige Behandlung. Es werden weder medizinische Ratschläge noch Heilversprechen gegeben. Es gilt das Prinzip der Eigenverantwortung.

## Urheberrecht

Die im Rahmen der Reise ins Schwingungsbewusstsein vermittelten Inhalte, unterliegen dem Urheberrecht. Sie dienen der eigenverantwortlichen Entwicklung der Teilnehmenden, nicht aber der Weitergabe an Dritte im Rahmen gewerblich orientierter Beratungen, Behandlungen oder Seminare.