

Auf Hör-, Klang- und Lesereise



Einstimmung

In den vergangenen Jahren habe ich die Kraft reinen Hörens und die Kraft von 12 Seelenkräften zu schätzen gelernt. Diesen Schatz nehme ich nun mit auf Reisen. Wenn du möchtest, teile ich ihn mit dir.

„Hören & Gehört Werden“

Hören ist für mich wie eine Gratwanderung, wie ein Balanceakt, der sich von allzu Lautem nicht ablenken oder aus dem Gleichgewicht bringen lässt. Momente wahrhaftigen Hörens sind wie eine Offenbarung, in der sich eine tiefere Wahrheit zeigt. Nicht meine Wahrheit, auch nicht die Deine, sondern die des Menschseins. Die Wahrheit, dass wir innerlich alle frei sind. Frei von Problemen, Themen und Konflikten. Nicht, dass es all das nicht gäbe. Bestimmt aber nicht als absolute Wahrheit, sondern als überlagerte Schichten und Geschichten einer inneren Freiheit.

Ungelöste GeSchichten können nicht ausschwingen. Sie bleiben bestehen, bis wir sie hören und wir sie wie eine Welle am Strand verebben lassen, ohne uns dieser natürlichen Dynamik in den Weg zu stellen. Ob es da um persönliche Themen, Ahnentemen oder kollektive Themen geht, ich lade dich ein zu hören und dabei weder etwas zu verwässern, noch zu beschönigen. Reines Hören verzichtet auf vorschnelle Reaktionen, auf Dramen und auf Verstrickungen. Es lässt Unnötiges ausklingen und dient nur einem: deiner tieferen Wahrheit.

„Klang & Schwingung“

Wenn ich davon ausgehe – und das tue ich – dass alles Schwingung ist, erkenne ich an, dass auch jede noch so bedrückende Schicht, ebenso wie jede beglückende Geschichte schwingt. Beides nur eben nicht unbedingt harmonisch. Die eine verhalten, die andere überschwänglich. Was es dann braucht, ist eine dynamische Energie, die ausgleicht.

Diese Energie finden wir in unseren Gefühlen und in unserer Stimme. Mal bringen beide etwas in Wallung, mal haben sie eine besänftigende Wirkung, dann wieder reinigen sie oder laden zu Vereinigung ein. In all diesen Dynamiken könnten wir uns verlieren, könnten in Freud oder Leid versinken oder uns davontragen lassen. Wenn wir dies geschehen lassen, mischen wir uns ein. Wir greifen in etwas ein, das im Grunde dazu da ist, für einen natürlichen Schwingungsausgleich zu sorgen. Wie dieser gelingen kann, daran möchte ich dich teilhaben lassen.

Kontakt Daten

jutta.hollenbach@mensch-sein.net
0171 2811897

