

Innerer Frieden

Spirituelle Lebenskunst von und mit Jutta Hollenbach



Was meint der Begriff „Spirituelle Lebenskunst“

Für mich ist „Spirituelle Lebenskunst“ die Kunst, Schweres leicht und Komplexes einfach werden zu lassen: mit Hirn, Herz und Humor, vor allem aber mit Klang. Mit ihm klingt an und aus, was den **inneren Frieden** in uns Menschen überlagert.

In den vergangenen Jahren habe ich **die Kraft reinen Hörens als auch die Kraft der Intuition in Wort & Gesang** als einen inneren Schatz entdeckt. Diesen Schatz kleide ich in Erzählungen, Textilien, Einblattbücher, Gedichte, WortOpern, Seelentongesänge, KlangGebete und Meditationen.

Gehört, besprochen und besungen werden **kollektive Themen aus der Autobiographie des Menschseins**. Meine „Spirituelle Lebenskunst“ ist diesen Themen gewidmet und lädt dazu ein, miteinander hinzuhören.

*„Lausche in dich hinein...
und du weißt, was deinen Frieden überlagert.
Lass von dir hören...
und deine Stimme entfaltet sich.
Lass ausschwingen, was nicht zu dir gehört...
und deine Seele atmet auf.“*

Themenwahl

Gemeinsam wählen wir ein kollektives Thema aus der „Autobiographie des Menschseins“. Welches Thema in welcher Nuance gewählt wird, entscheidet sich durch die Menschen, die am jeweiligen Abend, Tag oder Wochenende da sind. Zur Wahl steht im Wesentlichen „Unerhörtes“ rund um Existenz-, Schöpfungs- und Schuldfragen, um Kommunikationshürden & Beziehungs-Fallen und um das Naturabkommen – besser gesagt – um das Abkommen von der Natur.

Konkret erwartet dich eine variable Mischung aus...

Lesung:

Nachdem wir uns aufeinander eingestimmt haben, lese ich aus meinen Werken und wähle intuitiv WortKompositionen aus, die das aktuell gewählte Thema anklingen lassen.

MitSingKonzert:

Durch die transformative Kraft von Stimme und Intention, bringen wir mit einfachen Summ- und Vokaltöne das in Schwingung, was zuvor stagniert hat - im Einklang der Gruppe und unterstützt durch meinem Seelentongesang.

StimmKlangMeditation:

Im Duett zwischen Wort und Ton, klingt aus, was belastet und es klingt an, was bekräftigt.

Veranstaltungen...

- in SeminarRäumen und -Häusern werden auf meiner Homepage bekannt gegeben
- im Rahmen einer privaten Feierlichkeit können direkt mit mir geplant werden

Kontakt:

www.mensch-sein.net

jutta.hollenbach@mensch-sein.net

