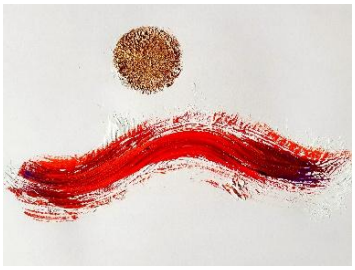
# Online Reise zur eigenen Stimme



## EinStimmung

Die Reise zu deiner Stimme ist die Reise zu deinem stimmlichen und persönlichen Potenzial. Dieses Potenzial von Zurückhaltung, irrigen Glaubenssätzen und falscher Scham zu befreien, bringt sie – und auch dich selbst – in Kontakt mit deinem UrKlang.

„Der UrKlang von Stimme und Mensch."

An **10 Abenden** und – wenn du möchtest – innerhalb **1 Einzelbegleitung**, hast du die Möglichkeit, deiner Stimme Gehör zu schenken und ihr authentisches Potenzial zu entdecken.

## Persönliche BeStimmung und Reiseziel

Mein Name ist Jutta Hollenbach. Schon früh wurde mir gesagt, ich könne nicht singen. Auch diverse Gesangsstunden konnten an diesem Urteil anderer bzgl. meiner Stimme nichts ändern. Heute weiß ich – meine Stimme ist vielleicht keine Gesangsstimme, dafür aber ist sie ein intuitives Instrument, das in jedem Moment den richtigen Ton trifft. **Meine Stimme übersetzt, was in der Luft liegt – Schräges wie Harmonisches. Über ihren Klang öffnet sie mir ein Tor in ein vertieftes Verständnis über Energien.**

Die authentische Kraft, die in einer jeden Stimme liegt, zu locken und zu entdecken, begeistert mich. Dir einen Raum zu öffnen, in dem du dich über deine Stimme unmittelbar hören, spüren und erfahren kannst, ist meine Intention. Darüber zu erleben, wie sich innerhalb einer ganzen Gruppe, Schwere, Scham und Scheu in Freude verwandeln, ist pures Glück.

**Je freier deine Stimme schwingt, umso freier erlebt sich dein gesamter Organismus.** Wenn das mal keine Ansage ist…

## Eignung?

Allen die glauben, dass die eigene Stimme für diese Reise gewiss nicht geeignet ist, sei gesagt: Je ungeschulter eine Stimme ist, desto mehr Entwicklungspotenzial schlummert in ihr. Ihr in all ihren Facetten urteilsfrei Gehör zu schenken ist ein Segen.

© Jutta Hollenbach – www.mensch-sein.net – 2026 – Steuer Nr. 163/230/60669

## Konkret erwarten dich…

überwiegend **praktische Sequenzen** zu folgenden Themen:

- ♥ KlangBrücken bauen – Körper, Kiefer und Kehle Gehör schenken
- ♥ Die Stimme klingend atmen lassen – AtemFluss und KörperKlang von Druck befreien
- ♥ Stimme und Humor im Duett klingen lassen – Stimmliche Scham erhören & transformieren
- ♥ Sich zu Gehör bringen – dem eigenen Klang vertrauen

Begleitet und unterstützt wirst du von meinem intuitiven Verständnis von Klang und meinem Seelentongesang

## Warum online?

Das Online-Setting ist bewusst gewählt. Es unterstützt den **Focus auf das Hören**, bietet dir den Schutz deines vertrauten Zuhauses und erleichtert somit das Wagnis, deine Stimme unverfälscht zu Gehör zu bringen. Folgende Aspekte dienen einer vertrauensvollen ReiseAtmosphäre:

- ♥ Die Gruppenzusammensetzung bleibt gleich.
- ♥ Der Teilnehmerkreis für die Reise ist auf 12 TN begrenzt.
- ♥ Die einzelnen Termine werden nicht aufgezeichnet, weder von mir, noch von dir.
- ♥ An der Reise kann teilnehmen, wer sein Einverständnis gibt, die Kamera anzuschalten.

## Einführungsveranstaltung

Einführendes Zoom Meeting zur Klärung offener Fragen am 31.01.2027 von 18.30 – 20.00 Uhr
Den Link erhältst du nach deiner Anmeldung per E-Mail: jutta.hollenbach@mensch-sein.net
Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Gruppentermine und Einzelbegleitungen

10 Abendtermine, jeweils Dienstag und Donnerstag von 18.30 – 21.00 Uhr

16.02.2027, 18.02.2027, 23.02.2027, 25.02.2027, 02.03.2027, 04.03.2027, 09.03.2027, 11.03.2027, 16.03.2027, 18.03.2027.

Dieser Zyklus bildet eine Einheit für eine gleichbleibende Gruppe. Dich nur für einzelne Abende anzumelden ist nicht möglich.
Gesamtpreis: 270,- Euro

Freiwillige Einzeltermine zur individuellen StimmPotenzialErweiterung
Jeder TN hat die Möglichkeit, im Rahmen der Reise einen Einzeltermin mit mir zu vereinbaren.

Folgende Samstagnachmittage in der Zeit von 14.00-18.00 Uhr stehen zur Verfügung:
20.02.2027, 27.02.2027, 06.03.2027, 13.03.2027

Honorar: 60,- pro Zeitstunde

© Jutta Hollenbach – www.mensch-sein.net – 2026 – Steuer Nr. 163/230/60669

# Kontakt/Anmeldung

Jutta Hollenbach
jutta.hollenbach@mensch-sein.net
www.mensch-sein.net
0171 2811897



*„Sich vom Atem des Lebens fein berühren zu lassen schafft Vertrauen, nicht um Leben ringen zu müssen. Die Stimme von Druck und Scham zu befreien, erlaubt dem Leben in uns, sich frei zu entfalten."*

# Disclaimer

Die von mir entwickelte „Reise zur eigenen Stimme" ersetzt keine medizinisch oder psychologisch notwendige Behandlung. Es werden weder medizinische Ratschläge noch Heilversprechen gegeben. Es gilt das Prinzip der Eigenverantwortung.

# Urheberrecht

Die im Rahmen der Reise ins Schwingungsbewusstsein vermittelten Inhalte, unterliegen dem Urheberrecht. Sie dienen der eigenverantwortlichen Entwicklung der Teilnehmenden, nicht aber der Weitergabe an Dritte im Rahmen gewerblich orientierter Beratungen, Behandlungen oder Seminare.

© Jutta Hollenbach – www.mensch-sein.net – 2026 – Steuer Nr. 163/230/60669