

Reise ins Schwingungsbewusstsein



EinStimmung

„Bewegung dient der Transformation.“

Dies ist die grundlegende Botschaft aus dem Schwingungsbewusstsein.

Persönliche und kollektive Themen sind meist unbeweglich. Sie zu erlösen heißt, sie in Bewegung zu bringen, so dass sie natürlich ausschlagen können. Dies geschieht nicht von heute auf morgen. **Die GeSchichte ist träge, nicht zuletzt durch die Bedeutung, die wir ihr gegeben haben.** Es braucht Geduld und Mitgefühl. So jedoch lässt sie sich abtragen. Schicht für Schicht.

Persönliche BeStimmung und Reiseziel

Mein Name ist Jutta Hollenbach und vor einigen Jahren ist mir der **KonTakt zu 12 frei schwingenden Seelenkräften** eröffnet worden. Intuitiv lassen sie mich seitdem wissen, was Schwingung mir zu einem bestimmten Thema raten würde und wie ich sie in mir transformieren kann.

Genau daran möchte ich dich nun teilhaben lassen und so lade ich dich zu einer dreimonatigen Reise ins Schwingungsbewusstsein ein. Es ist eine Reise, in der ich dich daran teilhaben lasse, wie ich bereits seit Jahren die Kraft des Schwingungsbewusstseins in mir aktiviere und verfeinere – **mit frei gebenden Bewegungen in Körper und Geist, einer feinen Atmung und einer nichts wollenden Stimme.**

Auf unserer gemeinsamen Reise wirst du erfahren und erleben, dass du selbst in turbulenten Zeiten insgesamt viel **weniger anfällig für ein inneres Ungleichgewicht** bist. Wie das kommt? Ein natürlich schwingender Organismus bleibt viel leichter in seiner natürlichen Balance.

Eignung

Allen die glauben, dass die eigene Stimme für diese Reise gewiss nicht geeignet ist, sei gesagt: Du musst deine Stimme weder besonders schön finden, noch muss sie geschult sein. **Die menschliche Stimme hat eine Intuition, mit der sie immer genau die Frequenz auswählt, die im jeweiligen Moment stimmt.** Sie ist deine ureigene Kraftquelle, die immer genau weiß, mit welchem Ton dir gedient ist.

Reisemöglichkeiten

Freies Schwingen erlaubt keine Gebundenheit. Sie lebt von Freiwilligkeit.

Du entscheidest, welche Angebote Du wahrnehmen möchtest und bist frei zu wählen.

Das Online-Setting ist bewusst gewählt. Es unterstützt den Focus auf das Hören. Der Teilnehmerkreis pro Zoom-Termin ist auf 12 TN begrenzt. So hat jede/r die Möglichkeit, sich zu Wort zu melden und gehört zu werden.

Letztlich gibt es für dich nur zwei Aspekte zu berücksichtigen:

- ♥ Für die Teilnahme am Zoom Meeting braucht es das Einverständnis, die Videokamera einzuschalten
- ♥ Für jedes gewählte Element (Termine s.u.) braucht es eine Anmeldung per E-Mail

Einführungsveranstaltung

Einführendes Zoom Meeting zur Klärung offener Fragen am 09.09.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

Den Link erhältst du nach deiner Anmeldung per E-Mail: jutta.hollenbach@mensch-sein.net

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termine/Themen für 12 AbendWebinare

Der eigenen Schwingungsnatur folgen

Pro Monat 4 Abende à 2,5h / insgesamt 12 Abende / bitte melde dich für jeden Termin einzeln an

Den Link und weitere Informationen erhältst du nach deiner Anmeldung per E-Mail:

jutta.hollenbach@mensch-sein.net

Honorar: 33,- pro Abend

Freigebende Schwingungsimpulse...

für die Gedankenwelt am 15.09.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

für den Hals am 17.09.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

für den Kiefer am 22.09.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

für die Gefühlswelt am 24.09.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

Klärende Schwingungsimpulse...

für die Atemräume am 13.10.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

für den Atemrhythmus am 15.10.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

für den Ein-&Ausatemstrom am 20.10.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

für die Atemtiefe am 22.10.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

Befreiende Schwingungsimpulse zur Auflösung von stimmlicher Scham...

beim Mitteilen innerer Beweggründe am 10.11.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

beim Mitteilen von Gefühlsregungen am 12.11.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

beim freien Sprechen am 17.11.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

beim freien Tönen am 19.11.2026 von 18.30 – 21.00 Uhr

Termine/Themen für 3 WebinarWochenenden

Die transformierende Kraft der menschlichen Stimme erleben und entdecken

Pro Monat 1 Wochenende à 7 h / insgesamt 3 WE / Bitte melde dich für jedes WE einzeln an

Den Link und weitere Informationen erhältst du nach deiner Anmeldung per E-Mail:

jutta.hollenbach@mensch-sein.net

Honorar: 99,- pro Wochenende

1.Wochenende am 26.09.2026 von 13-17 Uhr und 27.09.2026 von 9-12 Uhr

Thema „Im Sinne von EInklang, Herz und Hirn miteinander ins Schwingen bringen“

Unterstützt durch die Seelenkraft der Integrität, klären wir die an ZWEIFEL gebundene Energie.

2.Wochenende am 24.10.2026 von 13-17 Uhr und am 25.10.2026 von 9-12 Uhr

Thema „Im Sinne von KonTakt, in einen natürlichen Schwingungsrhythmus finden“

Unterstützt durch die Seelenkraft der Hingabe, widmen wir uns unerhörten StimmBrüchen in uns selbst.

3.Wochenende am 21.11.2026 von 13-17 Uhr und am 22.11.2026 von 9-12 Uhr

Thema „Im Sinne von BeStimmung, die Kraft der Stimme von Scham befreien“

Unterstützt durch die Seelenkraft des Mitgefühls, hören wir auf innere UrTeile bzgl. der eigenen Stimme.

An jedem WE entscheidest du, bei was du aktiv mitmachen möchtest:

Nach innen gerichtete Wahrnehmungsübungen auf der Ebene des Körpers, der Gedanken und Gefühle; Seelentongesänge zur Klärung von Verausgabungen; Atem- und Stimmsequenzen im Sinne von Geschehen Lassen; StimmKlangMeditationen zur Aktivierung von Schwingungsbewusstsein; intuitive Übersetzung kollektiver Themen in Klang; Anleitung zur eigenständigen Umsetzung im Alltag und viel Raum für Erfahrungsaustausch.

Termine für Einzelbegleitungen

Die eigene Lebensenergie von Gebundenheit und Verausgabung befreien

Jeder TN hat die Möglichkeit, sich während der Reise ins Schwingungsbewusstsein auch einzeln begleiten zu lassen, per Zoom oder auch telefonisch. In beiden Fällen bitte ich um eine Terminvereinbarung per E-Mail: jutta.hollenbach@mensch-sein.net

Honorar: 88,- pro Zeitstunde

Präsenzseminar zum AusKlang

Anfang Dezember findet ein gemeinsames Wochenende in Präsenz statt. Teilnehmen können alle, die mindestens an drei Abendterminen und einem Wochenendtermin teilgenommen haben. Näheres wird noch bekannt gegeben.

Kontakt/Anmeldung

Jutta Hollenbach

jutta.hollenbach@mensch-sein.net

www.mensch-sein.net

0171 2811897



*„Sich vom Atem des Lebens fein berühren zu lassen schafft Vertrauen, nicht um Leben ringen zu müssen.
Die Stimme von Druck und Scham zu befreien, erlaubt dem Leben in uns, sich frei zu entfalten.“*

Disclaimer

Die von mir entwickelte Reise ins Schwingungsbewusstsein ersetzt keine medizinische oder psychologisch notwendige Behandlung. Es werden weder medizinische Ratschläge noch Heilversprechen gegeben. Es gilt das Prinzip der Eigenverantwortung.

Urheberrecht

Die im Rahmen der Reise ins Schwingungsbewusstsein vermittelten Inhalte, unterliegen dem Urheberrecht. Sie dienen der eigenverantwortlichen Entwicklung der Teilnehmenden, nicht aber der Weitergabe an Dritte im Rahmen gewerblich orientierter Beratungen, Behandlungen oder Seminare.