

# Spirituelle Lebenskunst

von und mit Jutta Hollenbach



## Was meint der Begriff „Spirituelle Lebenskunst“

Für mich ist „Spirituelle Lebenskunst“ die Kunst, Schweres leicht und Komplexes einfach werden zu lassen: mit Hirn, Herz und Humor, vor allem aber mit Klang. Mit ihm klingt an und aus, was den **inneren Frieden** in uns Menschen überlagert.

In den vergangenen Jahren habe ich **die Kraft reinen Hörens als auch die Kraft der Intuition in Wort & Gesang** als einen inneren Schatz entdeckt. Diesen Schatz kleide ich in Erzählungen, Textilien, Einblattbücher, Gedichte, WortOpern, Seelentongesänge, KlangGebete und Meditationen.

Spirituelle Lebenskunst ist die Einladung hinzuhören, die Kraft von Wort und Klang zu erhören und sie zum eigenen und zum Wohle aller zu entfalten:

*„Lausche in dich hinein...  
und du weißt, was deinen Frieden überlagert.  
Lass von dir hören...  
und deine Stimme entfaltet sich.  
Lass ausschwingen, was nicht zu dir gehört...  
und deine Seele atmet auf.“*

## HörMalKanal aufYouTube: Alchemie des MenschSeins

Ab Juli lade ich mit kurzen Lesungen aus meinen Werken und intuitiven Gesängen aus meinem KlangAllTag ein, MenschSein aus der Perspektive von Schwingung zu betrachten.

Jedes Mal, da du mir auf meinem Kanal Gehör schenkst, widme ich mich in Wort und Klang der Frage: „**Was würde Schwingung mir raten?**“ Ich könnte auch fragen: Was gilt es zu tun, was gilt es zu lassen, so dass das Leben wieder frei und leicht schwingen kann?

Mit diesem Kanal ehre ich die kreative Dynamik in Worten und die transformierende Kraft der menschlichen Stimme. Beides erinnert mich daran, **dass MenschSein die Gabe des Wandels und der Alchemie in sich trägt**. Diese Erinnerung teile ich mit dir.

## Veranstaltungen in KirchenRäumen und SeminarHäusern

Sich weiterhin mit Themen rund um **Existenz-, Schöpfungs- und Schuldfragen** zu beschweren, macht die Dinge nicht leichter. Sie auszuklammern auch nicht. Sie jedoch in musisch-klangliche Leichtigkeit zu übersetzen, erleichtert – jeden einzelnen Menschen und uns alle gemeinsam als Kollektiv.

So dient jede Veranstaltung der Klärung und Ehrung urmenschlicher Anliegen. Lyrische Worte und intuitiv empfangene StimmKlänge öffnen den Raum zu hören, erhört zu werden, mitzusingen und miteinander in die Stille zu gehen.

## Veranstaltungen im privaten Rahmen

Wenn du ein Jubiläum, eine Verabschiedung, einen Geburtstag oder andere feierliche Momente von Worten und Klängen umrahmen lassen möchtest, so melde dich gerne bei mir.

### Kontakt:

[www.mensch-sein.net](http://www.mensch-sein.net)

[jutta.hollenbach@mensch-sein.net](mailto:jutta.hollenbach@mensch-sein.net)

